

Activités des Seniors

Aktivitäten für Senioren

Mercredi,
22.4.2020
Visite de l'exploitatio-
on d'un producteur
de légumes à
Chiètres

Sous réserve du coronavirus!
Abhängig vom Coronavirus!

Nous avons le plaisir de vous convier à la visite d'une exploitation agricole sous serres, produisant principalement des tomates, à Ried b/Kerzers. Le Seeland est une des plus grandes régions de Suisse pour la production des légumes. Nous visiterons l'exploitation de la production à l'expédition. A la fin de la visite un apéritif nous sera servi. Ensuite nous nous dirigerons vers le village de Ried b/Kerzers pour prendre le repas de midi.

Informations générales: Arrivée individuelle à 9h30 chez Gutknecht Gemüse à Ried b/Kerzers

Prix de la sortie: 60 francs, visite, apéritif, repas de midi boissons comprises (eau minérale et café ou thé), autres boissons à votre charge.

Inscriptions jusqu'au 11 avril 2020 dernier délai.

Organisation:

Henri Pfister, Chaesereimatt 8, 1793 Jeuss

Marc Ruegsegger, Rue Principale 62, 1786 Nant,

Crédit: regionmurtensee.ch

Inscription

Prix de la course: 60 francs, avec repas. Déplacement en voiture privée.

Nom et prénom:

Membre TCS N°:

Rue:

NPA localité:

E-mail:

Nombre de personnes:

No de tél.:

No de Natel:

Lieu et date:

Signature:

Bulletin d'inscription à envoyer à: Henri Pfister, Chaesereimatt 8, 1793 Jeuss, henrigaby.jeuss@hispeed.ch

Sous réserve du coronavirus!
Abhängig vom Coronavirus!

Mercredi,
13.5.2020,
Visite du centre
de tri postal de
Härkingen

Nous avons le plaisir de vous inviter à une visite du centre de tri postal (paquets) de Härkingen, qui est un des trois sites de la Poste en Suisse triant tous les paquets. Impressionnant: la vitesse et le nombre de paquets triés. Arrivée à 9h à Härkingen: café / croissant et introduction avec film en français. La suite: un tour guidé pour une heure à pied (3 groupes en français et 1 en allemand). Le repas du midi sera servi dans un restaurant de la région. Une promenade à pied de quelques minutes est possible pour les sportifs!

Prix de la sortie: 85 francs par personne. Ce prix comprend le transport en car, café + croissant, l'apéritif et le repas de midi avec dessert, 1 café ou 1 thé, eau minérale. Non inclus: vin et liqueurs.

Inscriptions jusqu'au 23 avril 2020 dernier délai.

Organisation: Jörg von Ballmoos et Marc Ruegsegger

Crédit: La Poste

Inscription

Prix de la course: 85 francs, avec repas. Déplacement en car.

Nom et prénom:

Membre TCS N°:

Rue:

NPA localité:

E-mail:

Nombre de personnes:

No de tél.:

No de Natel:

Lieu et date:

Signature:

Départ en car de: Départ de Bulle ou Départ de Fribourg

Bulletin d'inscription à envoyer à Jörg von Ballmoos, Impasse d'Inhart 3, 1787 Mur (Vully), ballmoos39@bluewin.ch

Activités des Seniors

Aktivitäten für Senioren

Nous avons le plaisir de vous convier à notre sortie aux chutes du Rhin avec, à l'aller, une pause-café au JURAWorld of coffee. Il y a 15000 ans le Rhin a dévié de son cours et a dû se tailler un nouveau passage. Les chutes du Rhin se sont formées. Un rocher émerge au centre des masses bouillonnantes, bravant les éléments depuis des millénaires. Le château de Laufen, qui domine les chutes, est situé sur la commune de Dachsen. Nous y prendrons le repas de midi. Après, vous pourrez visiter une partie du château et descendre à pied, ou en ascenseur, au bord des chutes.

Informations générales: Départ de Bulle, tennis, de Fribourg, St-Léonard.

Prix: 115 francs, pause café-croissant et visite, apéritif, repas de midi boissons comprises (2dl d'eau et un verre de vin, café ou thé)

Inscriptions jusqu'au 30 avril 2020

Organisation: Jeannine Zay-Marchon, 079 507 32 73, jzaymarchon@gmail.com

Jeudi
18.6.2020
Sortie aux chutes
du Rhin avec repas
au château de
Laufen

Sous réserve du coronavirus!
Abhängig vom Coronavirus!

Crédit: Charly Veuthey



Inscription

Prix: 115 francs par pers., pause café, repas boissons comprises, visites.

Nom et prénom:

Membre TCS N°:

Rue:

NPA localité:

E-mail:

Nombre de personnes:

No de tél.:

No de Natel:

Lieu et date:

Signature:

Départ en car de: Départ de Bulle ou Départ de Fribourg

Bulletin d'inscription à envoyer à: Jeannine Zay-Marchon, rte de Villars 42, 1700 Fribourg, jzaymarchon@gmail.com



Nous nous déplacerons en car au départ de Bulle (place du tennis) et de Fribourg (Saint-Léonard) pour gagner le port de Bâle pour une pause-café, puis l'embarquement. De Bâle-Kleinhüningen, nous remontons le Rhin vers Rheinfelden, ville Zaehringen comme Fribourg et Berne. Le repas de midi est servi sur le bateau pendant le trajet qui longe la cathédrale de Bâle, la tour Roche (la plus haute de Suisse), le port de Birsfelden et la campagne bâloise. Passage de 2 écluses. A Rheinfelden, visite guidée et temps libre.

Prix de la sortie: 110 francs par personne

Compris: transport, café-croissant, croisière, repas de midi avec eau minérale et café/thé. Autres boissons à la charge des participants. Menu végétarien possible, à préciser lors de l'inscription.

Inscriptions jusqu'au 30 mai 2020.

Organisation: Marc Rüeegsegger, Rue Principale 62, 1786 Nant, 026 673 21 17 / 079 524 06 76

Jeudi,
9.7.2020
Croisière fluviale
de Bâle à Rhein-
felden avec
repas

Sous réserve du coronavirus!
Abhängig vom Coronavirus!

Crédit: bpg.ch



Inscription

Prix de la course: 110 francs. Déplacement en car.

Nom et prénom:

Membre TCS N°:

Rue:

NPA localité:

E-mail:

Nombre de personnes:

No de tél.:

No de Natel:

Lieu et date:

Signature:

Départ en car de: Départ de Bulle ou Départ de Fribourg

Menu végétarien: Oui

Bulletin d'inscription à envoyer à: Marc Rüeegsegger, Rue Principale 62, 1786 Nant, rueegsegger.m@bluewin.ch



Activités des Seniors

Aktivitäten für Senioren



**Mercredi
19.8.2020
Sortie raclette aux
Haudères et cave
« La Renaissance »
à Charrat**

Nous avons le plaisir de vous convier à notre traditionnelle raclette qui, cette année, nous emmènera aux Haudères. Nous effectuerons une halte pour la pause-café et visiterons la cave «La Renaissance», à Charrat. Pour le repas vous serez accueillis au restaurant des Mélèzes aux Haudères où Claudia et son sympathique personnel nous serviront une raclette à gogo.

Informations générales: Départ: Fribourg, parking Saint-Léonard et Bulle place du tennis vers le stade.

Prix de la sortie: 80 francs tout compris. Vin: 50cl pour 2 personnes.

Inscriptions jusqu'au 29 juillet 2020 dernier délai.

Via internet à madrog@bluewin.ch

Organisation:

Marcel Thürler (079 402 37 75) – Roger Renevey (077 214 10 24)

Crédit: Hôtel Les Mélèzes

Inscription

Prix de la course: 80 francs. Déplacement en car.

Nom et prénom:

Membre TCS N°:

Rue:

NPA localité:

E-mail:

Nombre de personnes:

No de tél.:

No de Natel:

Lieu et date:

Signature:

Départ en car de: Départ de Bulle ou Départ de Fribourg

Bulletin d'inscription à envoyer à: Roger Renevey, Rte des Gottes 32, 1744 Chénens, madrog@bluewin.ch

**Pour circuler
en toute
sécurité à vélo
électrique**



Cours de perfectionnement e-bike

Le marché des vélos à assistance électrique connaît un essor fulgurant. Ce moyen de transport présente de nombreux avantages s'il est maîtrisé comme il se doit.

Lors de cette formation, vous apprendrez à mieux connaître le fonctionnement d'un e-bike, comment gérer sa puissance, les dangers que cela peut représenter sur la route et sa maniabilité. Vous aborderez également la question du freinage et du comportement sur la route. Ce cours peut être donné en privé mais aussi à des entreprises, des clubs et des groupes.

- Deux heures de théorie (législation, signaux) et technique du vélo (entretien, mode de propulsion)
- Deux heures d'exercices sur piste et sur route

Tarifs

Membres: 70 francs

Non membres: 120 francs

Dates

BlueFactory - Fribourg

Samedi 2 mai 2020

Samedi 12 septembre 2020

La Condémine - Bulle

Samedi 25 avril 2020

Samedi 5 septembre 2020

Horaires

8h30–12h30

Inscriptions

www.tcs.ch/fr/le-tcs/sections/fribourg/content/cours/